

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Leche
Macedonia de uva y mango
Rebanada de pan integral con crema de berenjena asada

Yogur con nueces y arándanos.
Pera

Leche.
Tostada integral con queso batido e higos

Tostada de maíz con queso fresco y aguacate.
Kiwi

Leche
Cereales de avena
Naranja en rodajas

Yogur natural, almendra picada y manzana asada con canela

Tostada de pan integral, tomate rallado y AOVE
Vasito de kéfir
Rodaja de piña

Yogur natural con pistachos

Panecillo de cereales con queso de cabra

Brocheta de melón con bolas de mozzarella

Cuajada con nueces

Biscotes con queso de cabra y granada

Aperitivo:
Pincho de tortilla de patata con cebolla

Aperitivo:
Coca de escalivada

Alubias canela con judías verdes
Melón

Salmorejo con guindillas
Sardinias a la plancha
Plátano

Ensalada de garbanzos con bacalao y granada
Mandarina

Arroz meloso con pulpo
Manzana

Ensalada de judías verdes
Alitas de pollo asadas con albahaca
Piña

Lentejas con verduras y plátano frito
Nísperos

Ensalada de espinacas, queso y albaricoques - Lomo de cerdo a la sal con patatas
Mango

Kéfir con arándanos

Queso con membrillo

Almendras tostadas

Bocadito de atún con tomate

Yogur natural

Pera asada

Uvas con queso

Gazpacho sin pepino
Rollitos de puerro y jamón cocido
Pera asada

Ensalada de rúcula, pera y queso
Hummus con aceituna negra
Kiwi

Sopa de mejillones con fideo
Tortilla caprese rellena de tomate y mozzarella
Fresas

Espárragos con sabayón de txakoli
Anchoas rellenas de pimientos del piquillo
Nectarina

Sopa fría de calabacín
Merluza en tempura con setas
Manzana

Tallarines con mejillones
Melón

Judías verdes con puré de zanahoria
Samosas de pollo con salsa de yogur
Mandarina